

# ✿ 2024年度サロン『おひさま』年間計画

～『おひさま』は参加された皆さんへ光が届きますようにという願いを込めております～

サロン『おひさま』では、患者さんやご家族が病気の体験や思いを語り合いながら、ホッとする時間を過ごしていただけたらと思っております  
お一人で悩まず、分かち合える仲間とお話されませんか？



## 院外サロン ★2024院外サロン『おひさま』inしんきんプラザ★

6月1日(土) サロンテーマ「がんと共に生きる」  
12時30分受付 ★講演会：講師 患者さん「私とがん、そして今」  
13時～15時 ★茶話会：グループに分かれて語り合う  
参加費:無料

院内サロン ★内容：11:00～11:30 院内専門職によるミニ学習会  
13:30～15:00 茶話会  
★場所：1階 がん相談支援センター

ミニ学習会講師

ミニ学習会テーマ

7月 9日(火) 医療ソーシャルワーカー

医療費について

8月20日(火) 緩和ケア認定看護師

知っておきたい緩和ケア

9月10日(火) 歯科口腔外科医師

がん治療と口腔ケア

10月 8日(火) 管理栄養士

がん治療と栄養

11月12日(火) 理学療法士

リンパ浮腫について

12月10日(火) 薬剤師

がん薬物療法について

1月14日(火) 皮膚・排泄ケア認定看護師

スキンケア～保湿ケアをしてみませんか～

2月13日(木) 放射線技師

放射線療法について

3月11日(火) 臨床検査技師

腫瘍マーカーについて

## ～ぴあサロン『ホッとひといき』をご利用下さい～

がん相談支援センター隣のがん看護支援室内に、がん患者さんが休憩や情報交換できる場として、ぴあサロン『ホッとひといき部屋』を設置しており、平日の9時～16時にご利用いただけます。ご利用希望の場合、がん相談支援センターとがん看護支援室に一声かけて下さい。

ただし『ホッとひといき部屋』は面談に使用する場合があります。

また、がん相談支援センター内に『ホッとひといきぶんこ』として由利本荘市中央図書館の協力出張図書を設置し、本の貸し出しもしておりますので、是非ご活用下さい。



ぴあサロン  
『ホッとひといき』

由利組合総合病院 がん相談支援センター専従看護師 がん看護専門看護師 打矢和子  
代表) 0184-27-1200

2024年3月作成